

Abandono ou seguimento inadequado de pacientes hipertensos cadastrados em unidade de Estratégia de Saúde da Família

Bruno HS Alves¹; Lúcia M Beccaria²

1 – Acadêmico de Enfermagem – FAMERP; 2 – Enfermeira, Professora Doutora do Departamento de Enfermagem Especializada da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP

Fonte de Financiamento: Bolsa de Iniciação Científica (BIC 2010/2011)

Introdução: A hipertensão é um problema de saúde pública, de alta prevalência, de elevado custo econômico social, principalmente em decorrência de complicações. Estudos demonstram que cerca de 22% da população brasileira acima de vinte anos é hipertensa e que as pessoas apresentam má adesão ao tratamento e muitos sequer voltam às consultas médicas, demonstrando um abandono de aproximadamente 45%, sendo que os enfermeiros e membros da equipe de Estratégia de Saúde da Família (ESF) vivenciam essa realidade no seu trabalho. **Objetivos:** Identificar os pacientes diagnosticados como hipertensos cadastrados em ESF que abandonaram ou não seguem adequadamente o tratamento médico e terapêutico e levantar os possíveis fatores relacionados à não adesão. **Método:** Estudo de campo, com abordagem quantitativa, realizado em duas unidades de ESF do município de Mirassol, Estado de São Paulo, que contam, no momento, com 510 e 498 pacientes hipertensos cadastrados, respectivamente. Primeiro será levantado o perfil epidemiológico juntamente com avaliação se houve abandono ou seguimento inadequado do tratamento por meio da análise de 500 prontuários (250 de cada unidade - A e B) escolhidos de forma aleatória. Posteriormente serão realizadas 100 visitas domiciliares aos pacientes que abandonaram ou seguem inadequadamente o tratamento (50 de cada unidade - A e B). A definição de seguimento inadequado do acompanhamento médico e terapêutico será o não comparecimento a duas consultas consecutivas e o critério para o abandono de acompanhamento médico será o não comparecimento às consultas em período maior ou igual a 24 meses. **Resultados Esperados:** Levantar os principais fatores relacionados ao abandono e seguimento inadequado do tratamento dos pacientes hipertensos cadastrados na ESF de Mirassol, a fim de obter subsídios para contribuir com a melhoria da adesão.